



مجتمع فرهنگی، آموزشی کوشش
تاسیس ۱۳۷۲

معرفی رشته علوم ورزشی





مقدمه رشته علوم ورزشی

شاید کمتر شاخه ای از علم را بتوان یافت که دامنه نفوذ و فعالیت آن چه از منظر تخصصی و چه غیر تخصصی، تمام گروههای سنی از بدو تولد تا کهنسالی را در بر بگیرد. رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی از این حیث منحصر بفرد است.

تربیت بدنی رشته ای میان رشته ای است و تحصیل در آن مستلزم آشنایی با برخی رشته های دیگر برای تقویت و تربیت جسم و روان انسان است.

رشته هایی نظیر رشته های پایه ی پزشکی، علوم تربیتی، مدیریت و ... (رشته علوم ورزشی از یک سو مشتمل بر یک سری رشته های پایه ی پزشکی می باشد تا جایی که فارغ التحصیل آن تا حد یک پزشک یار با جسم انسان آشنا می شود و از سوی دیگر بخشی از دروس این رشته شامل علوم تربیت است تا دانشجوی این رشته با تنش و واکنش انسان ها آشنا شود).





هدف رشته علوم ورزشی

در رشته علوم ورزشی هدف تربیت کارشناسانی است که از یک سمت در حد یک پزشک‌یار با جسم و بدن انسان آشنا شوند. از طرفی دیگر بتواند تنش‌ها و واکنش‌های بدنی انسان را بشناسد و به عنوان یک مربی با دانش آموزان و ورزشکاران به درستی تمرین و برخورد نماید.

در رشته علوم ورزشی بیشتر دروس به صورت عملی بوده زیرا دانشجویان این رشته باید با کسب علم و مهارت و توانایی‌های به دست آمده در طی دوران تحصیل در رشته‌های مختلف ورزشی مهارت کسب کرده و علاوه بر این توانایی تحقیق در حوزه علوم ورزشی را نیز به دست آورند. **هدف اصلی این رشته تربیت یک مربی حرفه‌ای در حوزه مسائل ورزشی می‌باشد.**

باید توجه داشته باشید که رشته علوم ورزشی را رشته‌ای سطحی ندانید، زیرا برخی بر این باورند که این رشته تنها ورزش را شامل می‌شود در صورتی که این باوری غلط است. دانشجوی رشته علوم ورزشی، علمی تلفیقی از دو دانش تجربی و انسانی را مطالعه می‌کند و علاوه بر این با فیزیولوژی کامل بدن انسان آشنا می‌شود و باید به دنبال راه‌هایی برای بهبود آن باشد، هم‌چنین دانش علوم ورزشی به دنبال جلوگیری از برخی نارسایی‌ها و اختلالات جسمانی می‌باشد و این رشته به مسائل تربیتی و پرورشی نیز می‌پردازد.





مجتمع فرهنگی، آموزشی کوشش
تاسیس ۱۳۷۴

چه افرادی می توانند در رشته علوم ورزشی تحصیل کنند

دانش آموزان رشته های ریاضی، تجربی و انسانی می توانند این رشته را در فرم انتخاب رشته خود انتخاب کنند. اما همیشه اصل بر این است، که در بخش انتخاب رشته علاقه داوطلب در اولویت کار قرار دارد زیرا عدم علاقه به رشته انتخابی سبب ناکامی و عدم موفقیت می شود و در بسیاری از موارد منجر به انصراف از دانشگاه نیز گردیده است. پس توجه داشته باشید برای انتخاب رشته علوم ورزشی باید به ورزش علاقه بسیاری داشته باشید و به عبارتی ورزشکار باشید و داشتن جسمی سالم در این رشته ضروری می باشد.





مجمع فرهنگی، آموزشی کوشش
تاسیس ۱۳۴۲

تفاوت رشته علوم ورزشی و رشته تربیت بدنی

در این بخش برای آگاهی بیشتر شما لازم دانستیم تا متذکر شویم که دو رشته علوم ورزشی و تربیت بدنی با یکدیگر تفاوت دارند. ضمن نزدیکی این دو رشته با یکدیگر به دلیل نشأت گیری از یک علم با این حال، نباید این دو را یکی دانست چرا که در رشته علوم ورزشی دانشجویان در کنار فعالیت های فیزیکی و عملی، مسائل و تئوری های ورزشی را نیز آموزش می بینند در صورتی که دانشجویان رشته تربیت بدنی مجموعه ای از فعالیت های بدنی و ورزشی را تنها به صورت فیزیکی آموزش می بینند.

با توجه به این که رشته علوم ورزشی شاخه ای وسیع تر و گسترده تر را شامل می شود. فارغ التحصیلان این رشته نسبت به رشته تربیت بدنی دارای بازار کار بهتری نیز خواهند بود.





شاخه های رشته علوم ورزشی

گرایش های کارشناسی :

علوم زیستی ورزش : این گرایش به بررسی فیزیولوژی ورزشی، طب ورزشی، تغذیه ورزشی و بیومکانیک ورزشی می پردازد

علوم انسانی ورزش : این گرایش به بررسی مدیریت در ورزش، روانشناسی ورزش، جامعه شناسی ورزش و رفتار حرکتی می پردازد.

گرایش های دکتری رشته تربیت
بدنی و علوم ورزشی شامل:

آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

مدیریت ورزشی

فیزیولوژی ورزشی

رفتار حرکتی

بیومکانیک ورزشی

گرایش های ارشد رشته تربیت
بدنی و علوم ورزشی شامل :

روانشناسی ورزشی

فیزیولوژی ورزشی

مدیریت ورزشی

رفتار حرکتی

آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

بیومکانیک ورزش





گرایش های رشته بیومکانیک ورزشی عبارتند از؛

بیومکانیک پایه ورزشی
بیومکانیک عملکرد ورزشی
بیومکانیک بازتوانی ورزشی
بیومکانیک و مهندسی ورزشی

گرایش های رشته فیزیولوژی ورزشی عبارتند از؛

فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی
فیزیولوژی ورزشی کاربردی
فیزیولوژی فعالیت بدنی محض
فیزیولوژی فعالیت بدنی بالینی
تغذیه ورزشی

گرایش های رشته آسیب شناسی و حرکات اصلاحی عبارتند از؛

حرکات اصلاحی
امدادگر ورزشی
تربیت بدنی ویژه (معلولین)

گرایش های رشته رفتار حرکتی عبارتند از؛

یادگیری و کنترل حرکتی
رشد حرکتی
آموزش تربیت بدنی

گرایش های رشته مدیریت ورزشی عبارتند از؛

مدیریت بازاریابی در ورزش
مدیریت اماکن و تاسیسات ورزشی
مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی
مدیریت راهبردی در سازمان های ورزشی
مدیریت رسانه های ورزشی مدیریت رویدادهای ورزشی





بازار کار رشته علوم ورزشی

چنانچه قصد انتخاب این رشته را دارید آگاهی از بازار کار رشته و شغل آینده نیز اهمیت ویژه ای دارد و باید در این خصوص نیز اطلاعات کاملی را داشته باشید. رشته علوم ورزشی با توجه به وسعتی که دارد فارغ التحصیلان این رشته اغلب بیکار نمی مانند؛ اما همیشه این نکته را گفته ایم که بازار کار در تمامی رشته‌ها تا حد بسیار زیادی به علم، توانایی و میزان مهارتی که دانشجو در طی دوران تحصیل کسب کرده است دارد.

کارشناسان این رشته می توانند برای تدریس ورزش در رشته‌های مختلف در مراکز آموزشی، مدارس، باشگاه‌ها و یا به صورت خصوصی و نیمه خصوصی مشغول به کار شوند و هم چنین کار کردن در مکان های زیر نیز برای فارغ التحصیلان این رشته امکان پذیر است:

- مراکز ورزشی و درمانی جانبازان و معلولین
- سازمان های دولتی
- فدراسیون های ورزشی
- نهاد های انقلابی
- وزارتخانه‌ها (بخش تربیت بدنی)

